

goede



buurt

Editie 2 van 2023

WIJK
COÖRDINATOR

Buurtgevoel versterken

Bergopwaarts gaat nóg meer de wijken in!

Kennismaken met Luc Stemkens

Vier tips om brandgevaar thuis te voorkomen!

De leukste eetplekken in Deurne en Asten

in deze uitgave

Voorwoord	3
Bereikbaarheid	3
Hoogste punt Huize d'n Herd	4
Schilderwerk	4
Kennismaken met Luc Stemkens	5
Elke week kletsen om de taal te oefenen	6
Kom naar het spreekuur in Asten	8
Burendag in de Paddenstoelenwijk	9
Jeugdwerk Heiakker tovert glimlach op het gezicht van tientallen kinderen	9
'Samen zorgen we ervoor dat we het groen in de buurt goed onderhouden'	10
Bewoners van het eerste uur vieren 25 jaar Molenberg	12
'Buurtgevoel' versterken in de Roothaertstraat	13
Vier tips om brandgevaar thuis te voorkomen!	14
De leukste eetplekken in Deurne en Asten!	15
Voorkom vochtplekken en schimmel	16
Jo Graat is blij met haar gewonnen kookboek	16
Pompoen ovenschotel	16

Algemene informatie

Website

www.bergopwaarts.nl

E-mail


mail@bergopwaarts.nl


Telefoon

0493 – 327 300

Servicelijn

0493 – 327 327

 facebook.com/Bergopwaarts

 linkedin.com/Bergopwaarts

Op werkdagen is de servicelijn voor het indienen van reparatieverzoeken van 09.00 – 10.00 uur bereikbaar. Via onze website kunt u 24/7 een reparatieverzoek indienen.

Spoed / Calamiteit

Servicelijn Bergopwaarts

0493 – 327 327

Dag en nacht bereikbaar

Post- en bezoekadres

Dunantweg 10, 5751 CB Deurne

KvK Brabant 17024192

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Woningbouwvereniging Bergopwaarts.

Oplage drukwerk 1.750

Digitale oplage 11.900

Redactie

Woningbouwvereniging

Bergopwaarts

TextVast

Vormgeving

Bonkend

Fotografie

Leon van Loon Fotografie

Loraine Bodewes Fotografie

Disclaimer

Aan de informatie in de nieuwsbrief kunnen geen rechten ontleend worden.

Bel rechtstreeks

CV storings

Kemkens installaties BV

0492 – 547 685

Glas

Glastotaal Beheer

0800 452 72 34

Riolering

Van Dijk Rioolservice

0492 – 552 685

Storing achterpadverlichting

(vermeld hierbij het mastnummer)

Spie Infratechniek

088 – 945 08 50



Bergopwaarts gaat nog meer de wijken in!

Dat de gemeenschapszin in Brabantse dorpen en kernen groot is, dat wist ik wel toen ik vorig jaar bij Bergopwaarts begon. Maar dat iedere kern, iedere wijk en zelfs iedere straat zijn eigen identiteit heeft, dat was echt nieuw voor me. Ik dacht dat Deurne Deurne was, en Asten Asten. Inmiddels weet ik wel beter. We werken dagelijks voor hele diverse groepen aan huurders. Met ieder hun eigen wensen en behoeften. Van starters op de woningmarkt tot senioren en van zorgbehoevenden tot statushouders. Prachtig, toch?

Verskil

Om als woningbouwvereniging écht het verschil te kunnen maken, is het belangrijk dat je al die huurders kent. En dat gaat verder dan puur kijken naar harde cijfers. Natuurlijk zeggen een gemiddeld inkomen en de gemiddelde WOZ-waarde van een wijk iets, maar uiteindelijk zijn het de gesprekken met bewoners die een eerlijk beeld geven.

Gesprekken aangaan

Ik vind het dan ook belangrijk dat wij onze huurders nóg beter leren kennen. Ons ondernemingsplan geeft daar richting aan: we willen meer aanwezig zijn in de wijken. Om zo vaker het gesprek aan te gaan met onze huurders, maar ook met de partners die er actief zijn. Een mooi voorbeeld is het nieuwe spreekuur in Asten (blz. 8). Voortaan zijn we wekelijks aanwezig in 't Kwartier. Bewoners kunnen er zonder afspraak binnenlopen met hun vragen of ideeën. Dat hoeven overigens niet per se huurders te zijn. Iedereen is welkom. Samen zorgen we ervoor dat de wijken nóg leefbaarder worden.

Verduurzaming

Daarover gesproken... We blijven ons ook inzetten op verduurzaming van onze woningen. Zo hebben we ons aangesloten bij een project rondom biobased bouwen: we onderzoeken of we onze nieuwe woningen met natuurlijke(re) materialen kunnen bouwen. Materialen die ecologisch verantwoord geteeld, geogst, gebruikt en hergebruikt worden.

Verder kijken we hoe we onze huurders kunnen stimuleren om hun tuinen groener in te richten. Steen eruit en plant erin!

Zo maken we onze wijken samen leefbaarder én duurzamer.

Veel leesplezier.

Evert Remmerswaal

directeur-bestuurder Bergopwaarts



Hoe zijn wij bereikbaar?

Afspraak

Het advies is om altijd eerst een afspraak te maken. Bel hiervoor 0493 – 327 300. Zo weet u zeker dat er tijd voor u is en dat de medewerker aanwezig is die u het beste kan helpen.

Openingstijden

Binnenlopen op Dunantweg 10 in Deurne kan ook. Bezoekers zijn welkom van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Wat als het spoed is buiten kantooruren?

Is er spoed of een calamiteit? Iets wat niet kan wachten tot de volgende werkdag? Bel dan naar **0493 – 327 327**. Dit nummer is 24/7 te bereiken.



Hoogste punt Huize d'n Herd

Eind september bereikten we het hoogste punt van het nieuwe gebouw Huize d'n Herd in Helmond. Een belangrijke mijlpaal in de bouw en hét moment om de betrokken bouwmedewerkers van bouwbedrijf Van de Ven te bedanken voor hun harde werk. 26 september hebben we ze in het zonnetje gezet. Ook hier willen we graag onze waardering voor hen uitspreken.

Nu de buitenzijde van het gebouw bijna klaar is, breekt er een nieuwe fase in de bouw aan. Het is tijd om te werken aan de binnenkant van het gebouw, zoals het aanbrengen van vloeren, wandbekleding, plafonds en andere afwerkingen. De stukadoors en de tegelzetters zijn al begonnen!

Wist u dat...

... de installaties in Huize d'n Herd erg duurzaam zijn? Ze behoren tot de meest

milieuvriendelijke systemen die toegepast kunnen worden. Er is speciale aandacht voor een duurzame opwekking van warmte en koude en een goed binnenklimaat met ruim voldoende ventilatie.

In Huize d'n Herd biedt SMO Helmond onderdak en begeleiding aan (voornamelijk alleenstaande) mensen van 18 jaar en ouder (zonder kinderen). Bij Huize d'n Herd kunnen mensen uit Helmond, maar ook uit omliggende dorpen terecht.

In 2022 is het oude gebouw Huize d'n Herd gesloopt en zijn we, op dezelfde locatie, begonnen met de nieuwbouw. Er komen 73 studio's en 10 bedden voor nachtopvang.



Schilderwerk

Eind oktober schilderen we de laatste voordeuren en kozijnen voor dit jaar. Maar liefst 795 huizen krijgen in Deurne, Asten en Beek en Donk een frisse opknabbeurt. Dat is zo'n 17 procent van al onze woningen.

Het is belangrijk dat we die goed onderhouden. Als kozijnen en deuren niet op tijd worden geschilderd, dan kunnen ze gaan rotten. Daarom is voor de buitenkant van de woningen speciale verf gebruikt, die bestand is tegen alle weersomstandigheden. Op die manier zien de woningen er weer mooi uit én gaat het hout langer mee.

Vakmannen uit de regio

We zijn blij met de vakmannen uit de regio die we voor deze klus inschakelde. Onze vaste aannemers Dusol, Manders Totaal en Caspar de Haan leverden weer goed werk.

Wist u dat...

... we binnen ons onderhoudsbudget ieder jaar het meeste geld uitgeven aan buitenschilderwerk?

KENNISMAKEN MET LUC STEMKENS:

Ik ben er voor mensen die te weinig gehoord worden

Luc Stemkens (38) werkt sinds 1 januari als Adviseur Leefbaarheid voor Bergopwaarts. Elke dag krijgt hij te maken met weer andere vragen. 'Ik wil dat iedereen in een veilige en prettige wijk woont.'

Luc, wat is precies je functie?

'Ik ben Adviseur Leefbaarheid voor Bergopwaarts. Maar eigenlijk heb ik een dubbelrol. Of wel drie. Want ik werk ook namens Sociaal Team Asten en Gemeente Asten. Wat ik doe? Als er een probleem in de wijk is ontstaan, dan zorg ik ervoor dat iedereen samenkomt om het op te lossen. Bijvoorbeeld met het sociaal wijkteam, de gemeente, de politie, de GGZ of Bergopwaarts. We bedenken samen een oplossing.'

Met welke problemen houd jij je bezig?

Als Adviseur Leefbaarheid heb ik zicht op waar probleemvelden als zorg, veiligheid en wonen elkaar (gaan) raken. In mijn functie heb ik zowel een adviserende rol als een uitvoerende rol.



Ik ben er ook voor inwoners die verward of onbegrepen gedrag laten zien óf mensen die even wat hulp nodig hebben. Vaak is er sprake van een combinatie van problemen zoals: schulden, huur- / betalingsachterstanden, overlast in de wijk, geen werk en/of inkomen hebben. In de samenwerking met- en voor de inwoners in Asten, heb ik nauw contact met collega's van Bergopwaarts, handhaving & veiligheid van de gemeente Asten en het Sociaal Team Asten. Samen zoeken we naar een passende oplossing die aanvaardbaar is voor alle partijen.

Wat wil jij met je werk bereiken?

'Ik wil dat iedereen in een veilige en prettige wijk woont. Daarom is het belangrijk om de mensen in de wijk te kennen. Ik kijk, samen met mijn collega's, naar wat iemand nodig heeft. We vinden het als Bergopwaarts belangrijk dat bewoners zo lang mogelijk kunnen blijven wonen in hun woning. Als daar extra hulp bij nodig is, dan regelen we dat. De juiste oplossing vinden kan soms even duren, maar het is heel mooi als dat lukt. Ik wil juist de mensen die te weinig gezien of gehoord worden helpen.'

Hoe kunnen bewoners een melding maken?

'Sommige problemen kun je zelf oplossen. Maak je je zorgen over je buurman of buurvrouw? Ga dan eens op de koffie. Maar als je het zelf niet kunt oplossen, kun je altijd een melding maken. Dat doe je bij Sociaal Team Asten. Ik kijk naar die meldingen, maar kijk ook naar wat er binnenkomt bij Bergopwaarts en de gemeente.'

Wil je een melding doorgeven?

Dan kan dat via sociaalteam@astn.nl of door te bellen naar (0493) 671 234.

Elke week kletsen om de taal te oefenen



Maandagochtend, op een van de laatste nazomerdagen van het jaar. Huurders Mohammed (56), Zeki (57) en Bahta (55) druppelen de kamer van Wijkraad Koolhof in. 'Goedemorgen! Koffie of thee?', vraagt vrijwilligster Inge Coolen (41) opgewekt als ze binnenkomen. De heren oefenen vandaag de Nederlandse taal tijdens het wekelijkse tafelgesprek.

'Iedereen uit de wijk die graag beter Nederlands wil leren spreken, is hier welkom', legt Inge uit. 'We kletsen gezellig met elkaar en oefenen zo om beter verstaanbaar te zijn.' Heel belangrijk, vindt Inge. 'Binnen de eigen kring wordt vooral de taal van het land van herkomst gesproken. Terwijl: hoe vaker je Nederlands oefent, hoe sneller je de taal leert.' Daarom zijn wijkbewoners elke maandagochtend van 10.00 tot 11.30 uur welkom om aan te schuiven. Met de geur van koffie en met oer-Hollandse speculaas op tafel kletst het gezelschap er vandaag op los.

Gratis

'Heb jij nog voetbal gekeken?', vraagt Inge aan Zeki Goçer (57). In Turkije, zijn land van herkomst, keek hij vooral naar Fenerbahçe. Hier genoot hij afgelopen weekend van de wedstrijd Ajax – Feyenoord. Twee jaar terug kwam Zeki als politiek vluchteling aan in Nederland. 'Ik zocht een land met gelijke rechten voor iedereen. In mijn land, met president Erdoğan aan de macht, was ik niet veilig.'

Hij is inmiddels een vaste stamgast van de tafelgesprekken. Nederlands leren gaat hem goed af, maar makkelijk vindt hij het niet. 'Misschien ligt dat aan de leeftijd', grapt hij. 'Hier leer ik veel én de bijeenkomsten zijn gratis, dat is ook fijn.' Inge lacht. 'Typisch Nederlands om zo zuinig te zijn!'

Niets is fout

Bahta Legase (55) zit ook aan tafel. Hij woont al bijna vijf jaar in Nederland, maar is geboren in Eritrea. Bahta vluchtte omdat in het Afrikaanse land een dictator aan de macht is. 'Luisteren en een ander begrijpen gaat al best goed, maar spreken is lastiger. Hier oefen ik dat.' Volgens tafelgenoot Mohammed Shamta (56) is het fijn dat vrijwilligster Inge geen docent is. 'We kletsen samen en zij verbetert ons als we iets verkeerd zeggen. Op een fijne manier: fouten maken bestaat hier niet.'

Win-win

Inge wisselt de wekelijkse tafelgesprekken af met nog drie andere vrijwilligers. Vandaag zijn er toevallig alleen mannelijke bezoekers, maar meestal zijn er óók vrouwen. De onderwerpen gaan van voetbal naar tafeltennis en van Burendag naar wanneer iedereen jarig is. De tijd vliegt en er wordt veel gelachen.



'Het mag hier alleen nog wel wat drukker worden', vindt Inge. 'Daarom willen we in de toekomst ook andere wijken hierbij betrekken.' Veel mensen vinden het spannend om te komen, weet de vrijwilligster. 'Begrijpelijk, maar dat is echt nergens voor nodig. Ik zou zeggen: geef het maar een kans. Je ontmoet nieuwe mensen én leert beter Nederlands praten. Win-win, dus!'

Nieuwsgierig?

Wijkbewoners van de Deurnese wijk Koolhof kunnen elke maandag tussen 10.00 uur en 11.30 uur terecht in De Vlieger voor een kopje koffie en een (Nederlands) praatje.



Vragen of ideeën?

Kom naar het spreekuur in Asten

Heeft u een reparatieverzoek? Of vragen over het betalen van de huur? Als u in Asten woont, hoeft u daarvoor niet meer naar het kantoor in Deurne te komen. Iedere dinsdagochtend staan onze woonadviseurs voor u klaar in gemeenschapshuis 't Kwartier in Asten.

'Mensen uit Deurne weten de weg naar ons kantoor goed te vinden', vertelt woonadviseur Suzan Beks. 'Voor inwoners van Asten is de afstand groot, merken we. Met het spreekuur hopen we die kleiner te maken.' Samen met woonadviseur Anke van de Ven zit ze aan een tafel in 't Kwartier, de plek waar ook de spreekuren plaatsvinden. 'Een ideale locatie, want hier zijn op dinsdagochtend ook inloopuren van de maatschappelijke organisaties Onis en Sociaal Team Asten', zegt Anke. 'Met hen werken we regelmatig samen. Als een bewoner een vraag heeft, kunnen we meteen doorverwijzen.'

Ideeën voor de wijk

Astenaren kunnen met allerlei vragen of problemen bij het spreekuur terecht. Suzan: 'We helpen bijvoorbeeld woningzoekenden. We vertellen ze meer over inschrijfprocedures, het aanvragen van urgentie en we wijzen ze op ons woningaanbod. Maar huurders kunnen bij ons ook geluidsoverlast melden. En ook als ze zich zorgen maken over het betalen van de huur of als ze andere geldproblemen hebben, kunnen ze bij ons terecht.'

De spreekuren worden met nóg een reden gehouden. Anke: 'We willen onze Astense bewoners beter leren kennen. En andersom weten zij nu ook beter met wie ze te maken hebben. Dus heeft u geen vraag maar wilt u gezellig kletsen of even kennismaken? Of heeft u een leuk idee voor uw wijk of straat? Loop gerust binnen.'



Wat: Spreekuur Bergopwaarts
Waar: Gemeenschapshuis 't Kwartier (Kerkstraat 10) in Asten
Wanneer: Iedere dinsdagochtend van 09.00-12.00 uur

Burendag in de Paddenstoelenwijk

De ijskraam van Bacio, een springkussen en gratis koffie en thee maakten de Burendag op zaterdag 23 september tot een groot succes. Buurtvereniging De Paddenstoel in Asten kwam met dit initiatief en vroeg Bergopwaarts, Wijkcentrum De Stip en Onis Welzijn om hulp. Suzan Pennings, buurtmedewerker bij Onis Welzijn, blikt terug.



'Het was een dag voor jong en oud', vertelt Suzan enthousiast. 'De jongste buurtbewoners vlogen over het springkussen, terwijl hun ouders genoten van een kop koffie of thee aan de statafels.' Zo'n vijftig buurtgenoten bezochten het parkeerterrein tussen de straten Elfenbank en Boleet in Asten. 'Het was écht gezellig druk.'

Dankbaar

Buurtvereniging De Paddenstoel is dankbaar voor de hulp die ze die dag kregen, weet Suzan. 'Wijkcentrum De Stip heeft gezorgd voor gratis koffie en thee, Bergopwaarts regelde het springkussen en de ijskraam met gratis ijsjes van Bacio. Echt fijn. Op die manier kon iedereen genieten van een leuke dag.'

Buurtgevoel

Waarom het volgens Suzan zo belangrijk is dat zo'n activiteit als dit georganiseerd wordt? 'Buren krijgen hierdoor de kans om elkaar te leren kennen. Dat vergroot het buurtgevoel.'

Jeugdwerk Heiakker toert glimlach op het gezicht van tientallen kinderen



De jongste inwoners van De Heiakker en omgeving hadden zaterdag 9 september een topdag. Rondom Wijkcentrum de Heiakker in Deurne genoten zo'n honderd kinderen van springkussens, een survival- en kegelbaan en nog veel meer andere spelletjes. Vrijwilligers van Jeugdwerk Heiakker organiseren deze speldag om de twee jaar. Maar ze doen nog veel meer. Margriet Slegers, een van de organisatoren, vertelt erover.

'We zijn iedere week actief in Wijkcentrum de Heiakker', vertelt Margriet enthousiast. 'Iedere dinsdagavond zijn kinderen van groep 5 tot en met groep 8 welkom. En een keer per maand organiseren we op woensdagmiddag iets voor kinderen van groep 1 tot en met groep 4. De ene keer gaan we knutselen, de andere keer gaan we bakken of houden we een speurtocht.' Gemiddeld komen er wekelijks tien tot twintig kinderen op af. Tot slot wil Margriet benadrukken: 'We houden ook losse activiteiten, met Pasen, Sint-Maarten én Sinterklaas. Die zijn heel leuk voor de jongste inwoners van De Heiakker en omgeving. Ieder kind mag meedoen!'

Vrijwilliger worden bij Stichting Jeugdwerk Heiakker?

Vindt u het leuk om Jeugdwerk Heiakker een handje te helpen? Jeugdwerk Heiakker is altijd op zoek naar vrijwilligers. Stuur een mail naar jeugdwerkheiakker@gmail.com als u interesse hebt.

'Samen zorgen we ervoor dat we het groen in de buurt goed onderhouden'



We willen dat onze huurders in een omgeving wonen die er netjes en mooi uitziet. Daarom zijn we dankbaar voor de mensen die ervoor zorgen dat het groen in de gemeenten Deurne en Asten goed onderhouden wordt. Hein van den Heuvel (27), medewerker groenvoorziening bij Senzer, is een van hen en woont zelf ook in een woning van Bergopwaarts.

Schoffelen, snoeien en plantsoenen netjes maken. Zomaar wat taken die Hein elke dag uitvoert. Waarom hij voor dit werk koos? 'Als medewerker groenvoorziening ben je elke dag op een andere plek en doe je telkens weer iets anders. Die afwisseling vind ik fijn. Ik geniet ervan om elke dag buiten te zijn.'

Ook vindt Hein het leuk dat hij ervoor zorgt dat een buurt netjes blijft. Wat hem opvalt? 'Als het groen in de omgeving er goed uitziet, onderhouden mensen hun tuin zelf ook beter. En ik weet het, je zit natuurlijk vaker achter dan voor. Dus de voortuin bijhouden doe je eigenlijk meer voor anderen dan voor jezelf. Toch zou ik zeggen: besteed er een half uurtje in de week aandacht aan. Zodat er in elk geval geen rommel ligt.'

Taakverdeling

Hein krijgt vaak complimenten over zijn werk. 'Soms bieden bewoners koffie aan, heerlijk! Het is leuk om contact te hebben met buurtbewoners en even een praatje te maken.' Sommigen vragen hem zelfs of hij de voortuinen kan meepakken voor een klein geldbedrag, maar op dat aanbod mag Hein niet ingaan. 'Wij zijn verantwoordelijk voor de openbare ruimte, niet voor voortuinen. Daar moeten mensen zelf mee aan de slag.'

Wat hij moeilijk vindt om te zien is dat sommige mensen hun tuin niet zelf bij kunnen houden. 'Misschien kunnen bewoners hun burens eens helpen? Samen zorgen we ervoor dat we het groen in de buurt goed onderhouden.'



Projecten van 'Deurne Doet 't'

Vindt u dat de openbare ruimte in uw omgeving wel een opknappbeurt verdient? Dan heeft Hein nog een goede tip. 'Er zijn projecten van 'Deurne Doet 't'. Daar kunt u als burger aangeven welke planten u graag wilt. Wij regelen dan de beplanting, als u en uw burens voor het onderhoud zorgen. Dat gebeurt overigens wel altijd in overleg met de gemeente.'

Werkkans

Hein kreeg deze werkkans via Senzer, een organisatie die mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt helpt bij het vinden van een passende baan. Werkleider Cristoph Paschmanns vertelt: 'Hein komt nu op tijd, doet zijn werk goed en eet gezonder waardoor hij meer energie heeft.' Hein reageert: 'Ik heb al een half jaar geen energydrink meer gedronken. Ook in de weekenden doe ik rustiger aan.' Hij hoopt dat hij het zo goed doet, dat hij kan doorgroeien. Cristoph: 'Die kans is er zeker als hij zo doorgaat.'

Bewoonsters van het eerste uur vieren 25 jaar Molenberg

In juli bestond appartementengebouw Molenberg in Deurne 25 jaar. En dat werd uitgebreid gevierd met een etentje in ontmoetingsruimte De Wieken op de begane grond. Ook de bewoonsters van het eerste uur schoven die avond aan. Nel Smits (82), Mia van der Heijden (91), Nelly van den Broek (85) en Ardie van de Beek (82) vertellen graag meer over de viering én over wonen in Molenberg.

De trouwe huurders zijn het er alle vier over eens. Ze willen nergens liever wonen dan hier. Hoe dat komt? 'Hier begroeten we elkaar en wordt er naar elkaar omgekeken', vertelt Nel nadat ze een slok van haar kop koffie heeft genomen. 'Ook al is mijn man er al dertien jaar niet meer, toch voel ik me nooit alleen. Hier heb ik altijd mensen om me heen waar ik terecht kan.'

Mia, die naast haar zit, beaamt dat. 'Mijn man overleed drie jaar geleden. Hij was écht mijn grote liefde, we gingen samen overal naar toe. Gelukkig kan ik naar ontmoetingscentrum De Wieken lopen als ik afleiding nodig heb. Zo ga ik iedere donderdag kaarten. Daar kan ik echt naar uitkijken en van genieten.'

Organisatietalent

Nu worden deze kaartmiddagen georganiseerd door andere vrijwilligers, maar jaren terug deed Nelly dat nog. 'Ik heb zo'n 25 jaar geleden, samen met een andere bewoner, de wooncommissie opgezet.' De commissie is al verschillende keren overgenomen door andere bewoners. Maar het doel van de commissie is nog altijd hetzelfde: zorgen voor leuke activiteiten en ontspanning.

Meer verbinding

Ardie is blij dat er nog steeds actieve vrijwilligers in Molenberg zijn. 'Zij regelden ook de feestelijke bijeenkomst in juli, toen De Molenberg 25 jaar bestond. Dat trok veel bewoners. Echt een geslaagde avond.'



Buurtgevoel versterken in de Roothaertstraat

Wie wil er nu niet op een plek wonen waar een goede sfeer hangt en leuke dingen georganiseerd worden? Gelukkig merken we bij Bergopwaarts dat steeds meer bewoners het initiatief nemen en activiteiten organiseren die de leefbaarheid in hun buurt of straat verbeteren.

Zo ook Marga van der Heijden uit de Roothaertstraat in Deurne. Met hulp van Margriet Eickes van LEVgroep en Anja Artz van Bergopwaarts nodigde ze al haar burens uit om samen met iedereen uit de straat te genieten van friet en snacks.

Nadat de buitenkant van de huizen in 2021 in de Roothaertstraat schoongemaakt was, kwam Marga op een idee. 'Nu de straat er mooier en netter uitzag, vond ik dat we door moesten pakken. Meer zaken verdienen namelijk onze aandacht, waaronder het creëren van meer buurtgevoel.' Wat ze daar precies mee bedoelt? 'Dat we elkaar wat vaker helpen. Sterker nog: dat buurtbewoners elkaar leren kennen, dat er wat meer begrip is voor elkaar. Wie weet bloeien er wel nieuwe vriendschappen op. Want hoe fijn is het om een goede band te hebben met iemand die dichtbij woont?'

Spontane gesprekken

Om dat buurtgevoel te laten groeien, vroeg Marga hulp aan Margriet en Anja. 'Wij juichen dit soort initiatieven alleen maar toe', vertelt Anja enthousiast. 'Wij willen ook dat onze bewoners fijn kunnen wonen, in een omgeving waar een goede sfeer hangt. Verschillende activiteiten kunnen daaraan bijdragen.' Waarom het drietal koos voor een

frietkraam? Margriet: 'Iedereen moet toch eten, dat maakt langskomen laagdrempelig. Op die manier komen buurtbewoners elkaar tegen en ontstaan er spontaan gesprekken.'

Wat is de reden van minder saamhorigheid? Margriet legt uit: 'De Koolhof heeft weinig voorzieningen en geen ontmoetingsplek. Daarom zijn we een jaar geleden begonnen met straatgesprekken. Waar is behoefte aan? Hoe kunnen we helpen om die verbinding met elkaar te vergroten?' Anja vult aan: 'Iedere huurder kan bij ons terecht met ideeën om de leefbaarheid in de buurt te vergroten. Dan luisteren we naar de wensen en ideeën en bedenken we samen een activiteit om het buurtgevoel te vergroten. Het organiseren van dit initiatief is daar een goed voorbeeld van.'

Extra handjes

Maar Marga laat het niet alleen bij een frietkraam. 'Ik heb genoeg ideeën voor de wijk, maar daar heb ik wel hulp bij nodig. Dus: voelt iemand zich geroepen om – samen met mij – meer leuke activiteiten te organiseren of de buurt gezelliger te maken? Klop dan bij me aan, dan drinken we een kop koffie en maken we samen een leuk plan.' Natuurlijk kunt u ook contact opnemen met Anja Artz van Bergopwaarts.



Vier tips om brandgevaar thuis te voorkomen!

Anderen kunnen helpen, het avontuur en de spanning: dé redenen voor Nick van Leuken en Jorn van de Waarsenburg om bij de brandweer in Deurne te gaan. Over helpen gesproken. Hieronder delen ze de vier tips over brandgevaar in huis.



Sluit de (binnen)deuren in uw woning

'Als er brand is in uw woning, dan kan iedere minuut levensbepalend zijn. Sluit dus alle ramen en deuren. Zo wint u tijd, omdat het vuur en de rook zich dan langzamer verspreiden. Dit is vooral 's nachts belangrijk. Als u slaapt kunt u niets ruiken, waardoor u brand meestal te laat opmerkt.'

Denk na over de oplaadplek van apparatuur

'De telefoon of tablet opladen, we doen het vrijwel elke dag. Toch moet u opletten op welke plek u dat doet. We maken mee dat de tablet tussen de kussens van de bank wordt geschoven. Het gevaar is dat een tablet zijn warmte dan niet kwijt kan. Zo kan brand ontstaan. Datzelfde geldt voor uw telefoon opladen onder uw kussens: niet doen! Leg deze op een open plek, op een tafel of op uw nachtkastje bijvoorbeeld.'

Doof de vlam in de (friet)pan niet met water

'Vlam in de (friet)pan? Doe er meteen een deksel op! Het vuur dooft omdat er geen lucht meer bij komt. Water erop gooien? Niet doen! Zo kan het vuur juist groter worden.'

Controleer de batterijen in uw rookmelder

'De woningen van Bergopwaarts hebben allemaal rookmelders. Daarom is het belangrijk om één keer per jaar te checken of de batterijen het nog doen. Want door een goed werkend brand- en rookalarm slaapt u niet zomaar heen. Op die manier wint u net die extra paar minuten die heel belangrijk kunnen zijn om op tijd uw huis te verlaten.'



Bevelvoerder Jorn van de Waarsenburg (eigenaar

CommBridge B.V.): 'Inmiddels ben ik bevelvoerder en al dertien jaar actief bij de brandweer. Mooi vind ik dat je bij de brandweer met veel verschillende mensen werkt. De een is overdag loodgieter, de ander advocaat

We hebben allemaal een andere achtergrond maar delen wel dezelfde passie. Dat geeft een mooie dynamiek. 'Wat me altijd zal bijblijven? De Peelbrand in 2022. Ik weet nog dat ik net de opleiding tot bevelvoerder had afgerond en meteen leiding moest geven. Dat was een hele uitdaging maar gaf wel veel voldoening.

Brandweerman Nick van Leuken (technician GEA Food Solutions):

'Het geeft een kick en een gevoel van saamhorigheid als je er samen in slaagt om de schade te beperken. Dat is waarom ik naast mijn reguliere baan bij de brandweer ben gegaan. Soms gaat mijn pieper als ik net tien minuten in mijn bed lig. Het komt dus weleens voor dat ik een nachtje moet doorhalen en daarna gewoon weer aan de slag moet. Dat geeft niet, want dan weet ik één ding zeker: die avond slaap ik goed.'

De 5 leukste eetplekken in Deurne en Asten!

Er zijn genoeg plekjes waar je lekker kunt eten in Deurne en Asten. Maar het is natuurlijk extra fijn als het betaalbaar én gezellig is. Wij zetten vijf leuke eetplekken voor u op een rijtje waar ontmoeting centraal staat. En wie weet leert u wel nieuwe mensen kennen!

1. Deurne: Eetpunt Smalle Haven

In dit buurtthuis in de wijk de Koolhof kunt u op doordeweekse dagen een hapje eten. Cliënten van ORO bereiden daar alle middagmaaltijden. Van dinsdag tot en met donderdag kunt u er een warme maaltijd eten, op vrijdag is er een lunch. Om 12.30 uur kunt u aan tafel en de kosten zijn € 7,50.

Beerse 68, 5751 ZJ Deurne | www.koolhofdeurne.nl.

2. Ommel: Eetpunt De Kluis

Elke week komen ouderen samen in Eetpunt De Kluis in Ommel. 't Lijssels Vertier verzorgt daar op woensdagmiddag de maaltijden, met een voor-, hoofd én nagerecht.

Kluisstraat 19, 5724 AD Ommel | www.kbo-astennomel.nl.

3. Heusden: Eetpunt D'n Hoeksteen in Hart van Heuze

Iedere derde woensdag van de maand om 12.00 uur, kunt u genieten van een warme maaltijd. Catering 't Lijssels Vertier zorgt voor lekker eten en vrijwilligers. Dit jaar staan er nog drie bijeenkomsten op de planning: op 11 oktober, 8 november en 6 december.

Pastoor Arnoldstraat 3, 5725 AN Asten-Heusden

Bel vrijwilligster Jacqueline Lammers (06 20139308) of mail: jacquelinelammers14@gmail.com.

4. Asten: Restaurant De Lisse

Alle dagen in de week kunt u terecht in het restaurant van Woonzorgcentrum Savant de Lisse. En niet voor één warme maaltijd op een dag, maar zelfs twee. Om 12.30 en 17.00 uur serveren ze daar een driegangenmenu. De kosten hiervoor zijn € 10,40. Laat van tevoren even weten of u komt.

Deken Meijerstraat 1, 5721 BZ Asten | www.savant-zorg.nl/locaties.

5. Neerkant: Eetpunt Moost

Speciaal voor KBO-leden (Katholieke Bond van Ouderen) houdt Gemeenschapshuis De Moost iedere laatste woensdag van de maand een diner. Dat kost € 10,00.

Moostenstraat 3, 5758 RX Neerkant | www.kbo-neerkant.nl/gezamenlijk-eten.

Voorkom vochtplekken en schimmel



De 'r' zit weer in de maand. Dat betekent dat de temperatuur daalt en bewoners hun ramen en deuren liever dichthouden om de warmte in huis te houden. Het nadeel daarvan is dat de woning te weinig frisse lucht krijgt. Daardoor ontstaat er sneller vocht in de woning en dat zorgt weer voor schimmel op wanden en/of plafonds.

Gezondheid

Het lijkt logisch om de ramen dicht te houden als het buiten koud is. Maar dat is niet goed voor uw gezondheid! De kans op condens op de ramen, huisstofmijt en schimmel neemt dan toe. Schimmel kan voor benauwdheid en hoesten zorgen. Sommigen mensen krijgen zelfs last van allergie.

Ventileren

Schimmels komen altijd door te veel vocht in huis. Dat lost u op met goede ventilatie en door uw huis voldoende te verwarmen. Vooral na het douchen, koken, wassen en slapen is ventileren belangrijk. Lucht daarom uw woning elke dag zo'n 15 tot 20 minuten door ramen en/of deuren tegen elkaar open te zetten. Heeft u mechanische- of ventilatieroosters? Zet deze dan aan of open. Dit zorgt ervoor dat het vocht uw huis verlaat. Maar het bespaart ook energie!

Het verwarmen van een droge woning met frisse lucht kost namelijk minder energie dan het verwarmen van een woning met vochtige lucht.

Schoonmaken

Als u toch schimmel in uw woning ziet, maak dit dan meteen goed schoon met warm water en soda. Schimmel gaat namelijk niet vanzelf weg. Tip: verwijder schimmel nooit droog met een doek of borstel. Daardoor verspreiden zich dan de stukjes schimmel. Dat maakt de lucht die u vervolgens inademt heel ongezond.



www.bergopwaarts.nl

Jo Graat is blij met haar gewonnen kookboek

Een woordzoeker, sudoku, filippine of kruiswoordpuzzel. Het maakt Jo Graat, huurster sinds 1971, niet zo veel uit welke puzzel ze maakt. Want de prijzen die ze met haar oplossingen wint, vertellen dat ze er goed in is. Zo was ze één van de drie winnaars van de puzzel van maart 2023.

Jo was blij verrast toen het kookboek op de mat viel. En al heel wat gerechten probeerde ze uit. Het favoriete gerecht van Jo? 'Gebakken rijst met omeletreepjes en prei'. Daar hoefde ze niet lang over na te denken. 'Mijn man John – die eigenlijk alleen van aardappelen, vlees en groente houdt – eet dit heel graag, dus dat zegt wel wat'.



'Ik draag nooit een schort als ik aan het koken ben, dat doe ik dus nu - voor de foto - ook niet.'

Pompoen ovenschotel



Van paddenstoelen, rode kool en pompoen tot braam en peer: haal de herfst binnen met de lekkerste herfstrecepten. Ter inspiratie een van de favorieten van de redactie voor deze tijd van het jaar.

Gemaakt door Sandra, oprichter van "Leuke Recepten". Kookt het liefst makkelijk en snel, maar wel met een leuke twist. Geen gekke ingrediënten of moeilijke technieken, gewoon simpel en leuk!

Kijk voor het recept op:

www.bergopwaarts.nl/pompoen.