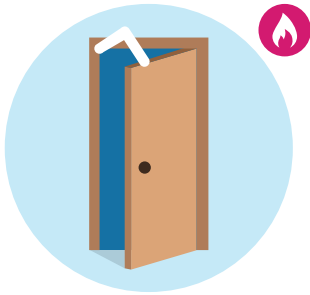


Bespaartips voor iedereen!

24 tips die besparing opleveren én bijdragen aan een beter milieu.
Bergopwaarts denkt met u mee.



Sluit deuren

Sluit de tussendeuren in huis en zet in de kamers waar u niet bent de radiatoren uit.



Douche max. 5 minuten

Iedere dag 20 min. douchen kost € 300,- p.p. per jaar en 5 min. kost € 75,- p.p. per jaar.
Tip: Plaats een douchetimer.



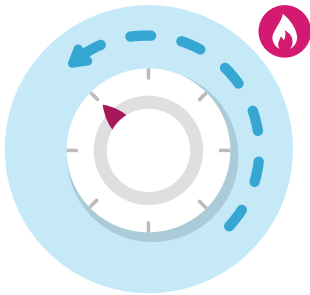
Verwarm minder kamers

Verwarm alleen de kamers waarin u zit of werkt en sluit alle deuren in huis.



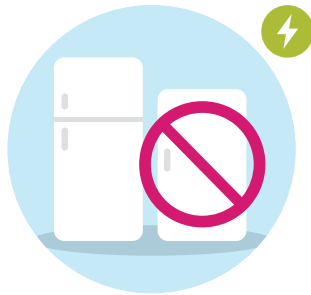
Gebruik radiator ventilatoren

Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt de woonkamer toch snel lekker warm.



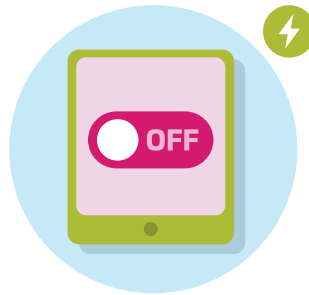
Zet de thermostaat een graadje lager

Zet de thermostaat 1°C lager.
Tip: Doe een warme trui aan, gebruik een deken en zet 1 uur voordat u gaat slapen de thermostaat op nachtstand.



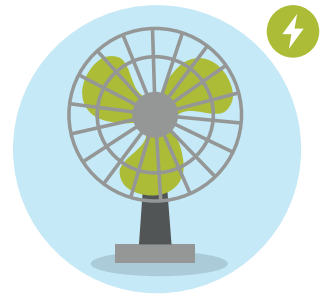
Doe uw 2e koelkast weg

Een 2e koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestje.



Zet apparaten uit en niet op stand-by

Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Tip: Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.



Gebruik een ventilator in plaats van de airco

Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.



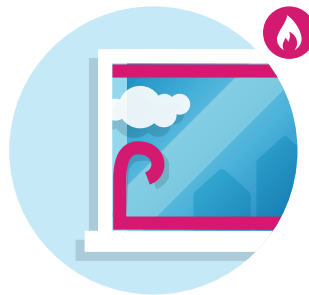
Hang de was aan de lijn

In plaats van in de droger. Heeft u daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van uw was op te hangen.



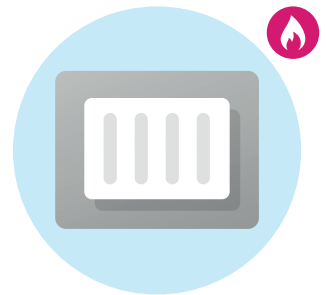
Gebruik een douchespaarkop

Monteer een waterbesparende douchekop. Dat bespaart tot € 40,- per jaar.



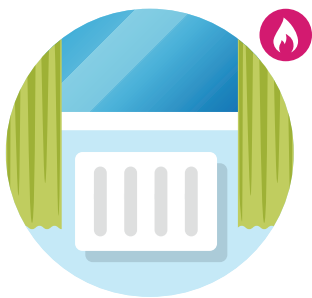
Plaats tochtstrips

Plaats tochtstrips in deuren en ramen en een tochtborstel voor de brievenbus. Tip: Isoleer ook het luik van uw kruipruimte of van de watermeter.



Plaats radiatorfolie achter de radiatoren

Plaats radiatorfolie achter de radiator tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.



Houd radiatoren vrij

Hang geen gordijnen voor de radiatoren en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiatoren staan.



Was op max. 40°C

Was niet warmer dan op 40°C. Tip: Het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C (behalve bijvoorbeeld vaatdoekjes).



Zet de vaatwasser op ECO stand

Gebruikt u toch de vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger.



Gebruik LED-lampen

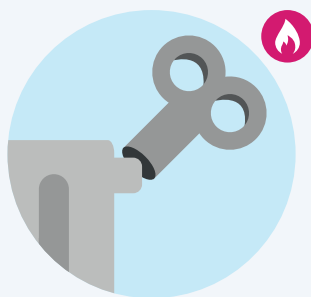
Vervang gloei- en halogeenlampen door LED-lampen. U bespaart hiermee zo'n € 4,50 per jaar per lamp.

Handige extra tips voor kleine besparingen en/of meer comfort



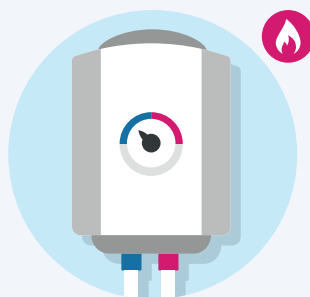
Kies de juiste vlam en leg de deksel op de pan

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Leg ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder. En daardoor sneller gaar. Dit spaart gas.



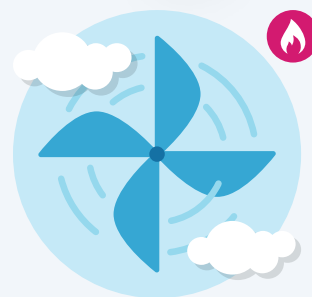
Ontlucht radiatoren regelmatig

Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Tip: Vul de CV-ketel regelmatig bij.



Laat uw CV-ketel afstellen

Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is).



Zorg voor luchtcirculatie

Schone lucht in huis is noodzakelijk voor uw gezondheid. Tip: Open 's ochtends even de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.



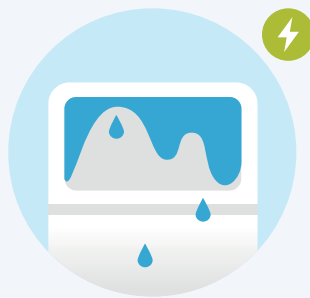
Zet de vaatwasser pas aan als deze vol is

Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meeste. Gebruikt u deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.



Gebruik de waterkoker zuinig

Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Verwarm niet meer water dan u nodig hebt en maak deze niet heter dan nodig.



Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast

Laat spullen uit de diepvries in uw koelkast ontdooien. Ontdooi de koelkast & vriezer regelmatig. Tip: Zet beide kasten 10 cm van de muur af.



Zet uw vriezer op max -18°C

Bedenk goed of u echt een vriezer nodig hebt. Als u hem toch gebruikt, zet hem dan op maximaal -18°C.

Afhankelijk van uw energieleverancier en de dagprijzen van energie, leveren deze besparingen al snel een paar honderd euro per jaar op.

De gegevens zijn afkomstig van o.a. Milieucentraal (milieucentraal.nl), uit de Klimaatgids van de stichting Natuur en Milieu (natuurmilieu.nl), het Rotterdams Milieucentrum (opzuinig.nl) de Nederlandse Woonbond (bespaarenergiemetdewoonbond.nl, het Nibud (nibud.nl).

