



# 10 handige tips om energie te besparen

Woningbouwvereniging Bergopwaarts

[www.bergopwaarts.nl](http://www.bergopwaarts.nl) | [mail@bergopwaarts.nl](mailto:mail@bergopwaarts.nl) | T: 0493 - 327 300  
Dunantweg 10, 5751 CB Deurne



# Energie besparen is geld besparen!

Hoe minder energie we verbruiken, hoe beter. Voor het milieu én voor uw portemonnee. Met een paar eenvoudige maatregelen bespaart u al snel een paar honderd euro per jaar op de energierekening. Vooral door simpelweg een beetje op te letten.

De groenste energie is de energie die niet wordt verbruikt. Er zijn veel manieren om op uw energieverbruik te besparen. Bergopwaarts heeft 10 makkelijke tips verzameld om energie te besparen. Doe er uw voordeel mee!

## 1. Ventilatie

Het verwarmen van een droge woning kost minder energie. Voortdurend ventileren via open ventilatieroosters of een open klappaampje is de makkelijkste manier om vochtproblemen te voorkomen. Elke dag een kwartiertje luchten helpt daar ook bij. En dat bespaart energie. Ventileer extra tijdens douchen, koken en was drogen.

## 2. Thermostaat

Stel de thermostaat in op uw eigen dag- en nachtritme. Dit levert het meeste comfort en besparing. Zet daarbij de verwarming overdag een graadje lager. Dat scheelt per graad gemiddeld € 60,- per jaar. En zet de thermostaat een uur voor het slapen op 15 graden. Dat scheelt zo'n 10% per jaar.

## 3. Koken

Kook met de deksels op de pannen om waterdamp te verminderen. U verbruikt tot 3 x minder energie.

## 4. Koelkast/diepvriezer

Sluit de deuren van de koelkast en vriezer goed. Open de deur zo kort mogelijk. Snel en makkelijk maaltijden zoeken? Schrijf de inhoud op de maaltijden die u invriest. Ontdooi uw diepvriezer minimaal 2 x per jaar.

## 5. Verlichting

Doe altijd de lampen uit als u een ruimte verlaat, ook als dat kort is! Vervang gloei- en halogeenlampen door ledverlichting. Deze zijn zuiniger in gebruik en gaan zo'n 50.000 uur mee. Ledlampen zijn wel duurder om te kopen dan spaarlampen. Gebruik ze daarom alleen waar vaak en lang licht brandt.

## 6. Wasmachine/droger

Heeft u piek- en daltarief? Plan was- droog- en strijkbeurten slim en zoveel mogelijk 's avonds en/of 's nachts. En spaar uw was tot een volle trommel, daarmee bespaart u energie en wasmiddel. Hang was aan de waslijn en was op 40 graden in plaats van 60 graden.

De top 5 belangrijkste kostenposten voor energie per jaar zijn:

- 1 Verwarming
- 2 Warm water
- 3 Reinigen (wassen, afwassen, was drogen)
- 4 Koelen en Vriezen
- 5 Verlichting

## 7. Stand-by apparaten

Apparatuur die stand-by staan zoals televisie, computer, warmhoudstand koffiemachine, zijn echt sluipverbruikers. Zet deze apparatuur volledig uit en haal opladers uit het stopcontact als u ze niet gebruikt. Dit kan zo'n € 70,- per jaar besparing opleveren.

## 8. Douchen

Een gewone douchekop gebruikt 12 tot 18 liter water per minuut, een spaardouchekop 6 tot 9 liter. Dat scheelt water én energieverbruik. Op jaarbasis levert dat al snel € 50,- op. Ga bij voorkeur onder de douche in plaats van in bad. Een ligbad verbruikt gemiddeld 130 liter warm water en met douchen circa 50 liter per 5 minuten.

## 9. Regenwater

Met een regenton van 100 tot 150 liter bespaart u per jaar circa 7000 liter drinkwater. Gebruik dit regenwater niet alleen om de tuinplanten te sproeien maar ook voor uw planten in huis en bijvoorbeeld voor het wassen van uw auto.

## 10. Tuinverlichting

Tuinverlichting op zonne-energie. Deze lampen gaan na zonsondergang vanzelf aan. Of kies voor lampen op stroom met een bewegingsmelder zodat ze niet onnodig branden.

